



Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

MAY 2025 NEWSLETTER

Monthly Core Value:

Determination

Not giving up, even when something is hard.

It's about trying your best and working really hard to reach your goals. When you have determination, you keep going and keep trying, even if you make mistakes or things don't go the way you want at first

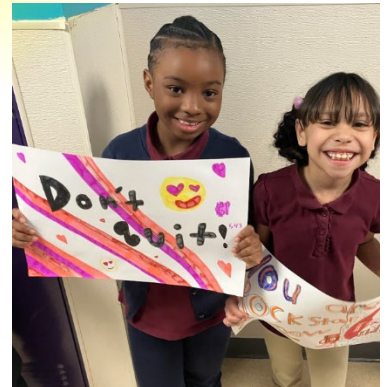
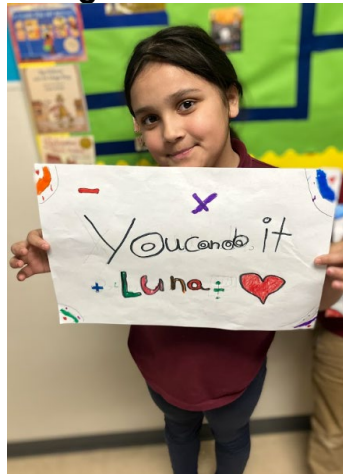
Monthly Theme:

Asian Pacific American Heritage

End-of-year Upcoming Events

- **Grade K & 5 graduation (cap & gown) picture day:** May 28th
- **Field Day:** June 16th
- **Kindergarten Step-Up Ceremony:** June 17th (9:00-10:30am)
- **Grade 5 Step-Up Ceremony:** June 18th (9:00-10:30am)
- **Last day of school:** June 20th

Students in grades K-2 cheering on the students in grades 3-5 in preparation for the MCAS





Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2 Town Hall Meetings Gr. 3-5 @ 8:40 Gr. K-2 @ 9:15 Families Welcome!	3 Craft Fair 11:00am-4:00pm
4	5	6 iReady ELA Grades K-5	7 iReady Math Grades K-5	8	9 ESL EOY Benchmark	10
11	12	13 Math MCAS Session 1 Grades 3-5	14 Math MCAS Session 2 Grades 3-5	15 Multicultural Night 5:00-7:00pm	16	17 Pancake Breakfast
18	19	20 Science MCAS Session 1 Grade 5	21 Science MCAS Session 2 Grade 5	22	23 Student Half Day Dismissal @ 12:00pm Staff PD	24
25	26 Memorial Day No School	27	28 Graduation Picture Day Grades K & 5	29	30	31



May 2025 Breakfast Menu

			Thu 1	Fri 2
			Maple Muffin Mini Wheat Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Sausage & Cheese English Muffin Cocoa Puff Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice
Mon 5	Tue 6	Wed 7	Thu 8	Fri 9
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Doughnut Muffin Cereal, Corn Flakes, GF Fresh Apple 100% Fruit Juice	Apple/Strawberry Nutri- Grain Bar Cocoa Puff Cereal Fresh Orange 100% Fruit Juice	Banana Chocolate Chip Muffin Trix Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Granola Danimals Strawberry Yogurt Mini Wheat Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Egg & Cheese English Muffin Cereal, Corn Flakes, GF Fresh Orange 100% Fruit Juice
Mon 12	Tue 13	Wed 14	Thu 15	Fri 16
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Blueberry Muffin Cocoa Puff Cereal Fresh Orange 100% Fruit Juice	Spiced Apple Pocket Trix Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Granola Lemon Poppyseed Muffin Assorted cereals Fresh Apple/Pear Fresh Orange 100% Fruit Juice	Cinnamon Raisin Bagel Assorted cereals Whole Grain Bagel Fresh Apple/ Orange/Pear 100% Fruit Juice Cream Cheese Grape Jelly	Sausage & Cheese English Muffin Assorted cereals Fresh Apple Fresh Pear Fresh Orange 100% Fruit Juice
Mon 19	Tue 20	Wed 21	Thu 22	Fri 23
Assorted cereals Bacon (Pork), Egg, Potato & Cheese Pocket Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Cinnamon Giant Goldfish Crackers Assorted cereals Chocolate Muffin Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Danimals Strawberry Yogurt Mini Wheat Cereal Fresh Orange 100% Fruit Juice	Granola Pancakes with Caramel Apples Cocoa Puff Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Corn Flakes/ Assorted cereals Fresh Apple/Pear Orange/ banana 100% Fruit Juice
Mon 26	Tue 27	Wed 28	Thu 29	Fri 30
No School	Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Belvita Blueberry Breakfast Biscuit Trix Cereal Fresh Orange 100% Fruit Juice	Cinnamon Raisin Bagel Assorted cereals Whole Grain Bagel Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice Cream Cheese Grape Jelly	Granola Maple Muffin Assorted cereals Fresh Apple Fresh Pear Fresh Orange 100% Fruit Juice	Egg & Cheese English Muffin Assorted cereals Fresh Apple Fresh Orange Fresh Pear 100% Fruit Juice

May 2025 Lunch Menu

			Thu 1	Fri 2
			Stuffing, Dinner Roll BBQ Turkey Collard Greens, Mashed Sweet Potatoes Tomatoes Apple/Pear Orange	Dinner Roll Deep Dish Pepperoni /Cheese Pizza Steamed Corn Cucumber Salad Apple, Orange Pear
Chef /Garden Salad with Hummus or Ham & Cheese/ Sunbutter & Jelly/Cheese Sandwich				
Mon 5	Tue 6	Wed 7	Thu 8	Fri 9
Whole Wheat Dinner Roll Turkey Hot Dog Mashed Butternut Squash Chilled Corn Fresh Apple Fresh Orange	Tortilla Chips Wheat Dinner Roll Nacho Cheese Sauce& Ground Beef, Seasoned Black Bean Salad Cucumber Salad Apple, Orange	Wheat Dinner Roll Grilled Cheese Sandwich Tomato Soup Vegetables Celery Sticks Fresh Orange Fresh Pear	Wheat Dinner Roll Sausage Patty, Chicken Pancake Tater Tots Carrot Sticks Fresh Apple Fresh Orange Syrup	Wheat Dinner Roll Deep Dish Cheese/ Pepperoni Pizza Steamed Broccoli Cucumber Salad Fresh Orange Fresh Banana
Crispy Chicken / Garden Salad or Turkey & Cheese / Sunbutter & Jelly /Cheese Sandwich				
Mon 12	Tue 13	Wed 14	Thu 15	Fri 16
Wheat Dinner Roll Chicken Patty Vegetarian Baked Beans Chilled Corn Fresh Apple Fresh Pear	Rice, Tortilla Chips Dinner Roll, Cheese Ground Beef, Lettuce, Tomato, Black Bean Salad Cucumber Salad Pear, Orange Sour Cream, Salsa	Whole Wheat Dinner Roll Cheddar Chicken Bowl Local Mashed Potatoes Grape Tomatoes Apple/ Pear	Plant Based Bolognese Spaghetti Whole Wheat Dinner Roll Steamed Broccoli Carrot Sticks Apple/ Orange	Wheat Dinner Roll Deep Dish Cheese/ Pepperoni Pizza Steamed Carrots Cucumber Salad Fresh Orange Fresh Pear
Chicken Caesar/Garden Salad w/Hummus or Ham & Cheese/Sunbutter & Jelly /Cheese Sandwich				
Mon 19	Tue 20	Wed 21	Thu 22	Fri 23
Wheat Dinner Roll Grilled Chicken Sandwich Lettuce, Tomato Steamed Corn Celery Sticks Pear/ Orange Picante Sauce	Corn Muffin, Roll BBQ Turkey, Collard Greens, Mashed Sweet Potatoes Cucumber Salad Apple, Pear, Orange	Penne Pasta Whole Wheat Dinner Roll Alfredo Sauce Roasted Broccoli Grape Tomatoes Apple, Pear	Whole Wheat Dinner Roll Seasoned Black Bean Salad Fresh Peach Fresh Orange	Wheat Dinner Roll Deep Dish Cheese/ Pepperoni Pizza Steamed Carrots Cucumber Salad Fresh Orange Fresh pear
Buffalo Chicken /Garden Salad or Turkey & Cheese / Sunbutter & Jelly / Cheese Sandwich				
Mon 26	Tue 27	Wed 28	Thu 29	Fri 30
No school	Wheat Dinner Roll Macaroni & Cheese Steamed Broccoli Grape Tomatoes Apple, Pear	Wheat Dinner Roll Cheese, Corn Hamburger Lettuce, Tomato Veg. Baked Beans Apple/Orange	Wheat Dinner Roll Chicken Nuggets French Fries Carrot Sticks Orange, Pear BBQ Sauce	Wheat Dinner Roll Deep Dish Cheese/ Pepperoni Pizza Steamed Carrots Cucumber Salad Apple Orange
Crispy Chicken/Garden Salad w/Hummus or Ham & Cheese / Sunbutter & Jelly / Cheese Sandwich				



Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

MAY 2025 HOJA INFORMATIVA

Valor básico mensual:

Determinación

No darse por vencido, incluso cuando algo es difícil.

Se trata de dar lo mejor de ti y trabajar muy duro para alcanzar tus objetivos. Cuando tienes determinación, sigues adelante y sigues intentándolo, incluso si cometes errores o las cosas no salen como quieres al principio.

Tema mensual:

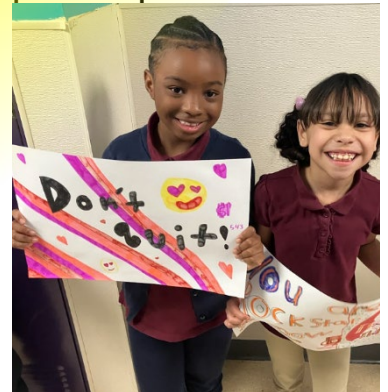
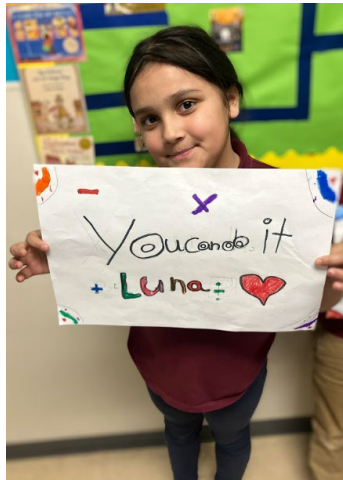
Herencia asiática del Pacífico americano

Próximos eventos de fin de año:

- **Día de la fotografía de graduación (toga y birrete) de los grados K y 5:** 28 de mayo
- **Día de campo:** 16 de junio
- **Ceremonia de ascenso al jardín de infantes:** 17 de junio (9:00-10:30 a.m.)
- **Ceremonia de ascenso de grado 5:** 18 de junio (9:00-10:30 a.m.)
- **Último día de clases:** 20 de junio



Estudiantes en los grados K-2 animando a los estudiantes en los grados 3-5 en preparación para el MCAS





Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2 Reuniones del Ayuntamiento Gramo. 3-5 a las 8:40 Gramo. K-2 a las 9:15 ¡Familias bienvenidas!	3 Feria de Artesanía 11:00 a. m. - 4:00 p. m.
4	5	6 iReady ELA Grados K-5	7 iReady Matemáticas Grados K-5	8	9 ESL Punto de referencia EOY	10
11	12	13 Sesión 1 del MCAS de Matemáticas Grados 3-5	14 Sesión 2 del MCAS de Matemáticas Grados 3-5	15 Noche Multicultural 5:00-7:00 p.m.	16	17 Desayuno de panqueques
18	19	20 Ciencias MCAS Sesión 1 Grado 5	21 Ciencias MCAS Sesión 2 Grado 5	22	23 Medio día estudiantil Salida a las 12:00 p.m. PD del personal	24
25	26 Memorial Day No hay escuela	27	28 Día de la foto de graduación Grados K y 5	29	30	31



Menú de desayuno de mayo de 2025

			1	2
			Muffin de arce Mini Cereales De Trigo manzana fresca Jugo 100% de fruta	Muffin inglés de salchicha y queso Cereal de hojaldre de cacao pera fresca Jugo 100% de fruta
5	6	7	8	9
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin De Donut Cereales, copos de maíz, GF manzana fresca Jugo 100% de fruta	Barra Nutri-Grain de manzana y fresa Cereal De Hojaldre De Cacao Naranja Fresca Jugo 100% de fruta	Muffin de plátano y chispas de chocolate Cereales Trix pera fresca Jugo 100% de fruta	granola Yogur de fresa Danimals Mini Cereal De Trigo Manzana Fresca Jugo 100% de fruta	Muffin inglés de huevo y queso Cereales, copos de maíz, GF Jugo de Naranja Fresca 100% Fruta
12	13	14	15	16
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin de arándanos Cereal De Hojaldre De Cacao Naranja Fresca Jugo 100% de fruta	Cereal Pocket Trix de manzana y especias pera fresca Jugo 100% de fruta	granola Muffin de limón y semillas de amapola Cereales variados Manzana/Pera Fresca naranja fresca Jugo 100% de fruta	Bagel de canela y pasas Cereales variados Bagel Integral Manzana/Naranja/Pera Fresca Jugo 100% de fruta Queso crema Jalea de uva	Muffin inglés de salchicha y queso Cereales variados manzana fresca pera fresca naranja fresca Jugo 100% de fruta
19	20	21	22	23
Cereales variados Pocket de tocino (cerdo), huevo, papa y queso Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Galletas gigantes de pez dorado con canela Cereales variados Muffin de chocolate Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Yogur de fresa Danimals Mini Cereal De Trigo Naranja Fresca Jugo 100% de fruta	granola Panqueques Con Manzanas Acarameladas Cereal de hojaldre de cacao pera fresca Jugo 100% de fruta	Copos de Maíz/Cereales variados Manzana/Pera Fresca naranja/plátano Jugo 100% de fruta
26	27	28	29	30
No hay escuela	Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Galleta de desayuno de arándanos Belvita Cereal Trix Naranja Fresca Jugo 100% de fruta	Bagel de canela y pasas Cereales variados Bagel Integral Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta Queso crema Jalea de uva	granola Muffin de arce Cereales variados manzana fresca pera fresca naranja fresca Jugo 100% de fruta	Muffin inglés de huevo y queso Cereales variados manzana fresca naranja fresca pera fresca Jugo 100% de fruta

Menú del almuerzo de mayo de 2025

			1	2
			Relleno, panecillo Pavo BBQ Coles verdes, puré de batatas y tomates manzana/pera Naranja	Panecillo Pizza de queso y pepperoni de plato hondo Maíz al vapor Ensalada De Pepino manzana, naranja Pera
Chef /Ensalada de la huerta con hummus o jamón y queso/Sándwich de mantequilla solar y gelatina/Queso				
5	6	7	8	9
Rollo de cena de trigo integral Perro Caliente De Pavo Puré de calabaza Manzana Fresca De Maíz Enfriada naranja fresca	Tortilla Chips Rollo de cena de trigo Salsa De Queso Para Nachos Y Carne Molida, Ensalada De Frijoles Negros Sazonados Ensalada De Pepino manzana, naranja	Rollo de cena de trigo Sándwich de queso asado Sopa de tomate Verduras Palitos de apio naranja fresca pera fresca	Rollo de cena de trigo Empanada De Salchicha, Pollo Tater Tots de panqueques palitos de zanahoria manzana fresca Sirope de naranja fresca	Rollo de cena de trigo Pizza de queso/peperoni de plato hondo Brócoli al vapor Ensalada De Pepino naranja fresca plátano fresco
Pollo crujiente / Ensalada de la huerta o Pavo y queso / Mantequilla solar y gelatina / Sándwich de queso				
12	13	14	15	16
Rollo de cena de trigo Empanada De Pollo Frijoles Horneados Vegetarianos Maíz enfriado manzana fresca pera fresca	Arroz, chips de tortilla Panecillo, carne molida con queso, lechuga, tomate y ensalada de frijoles negros Ensalada De Pepino pera, naranja Crema Agria, Salsa	Rollo de cena de trigo integral Tazón de pollo con queso cheddar Puré de patatas local Uva Tomates Manzana/ Pera	Boloñesa a base de plantas Espaguetis Rollo de cena de trigo integral Brócoli al vapor palitos de zanahoria Manzana/Naranja	Rollo de cena de trigo Queso de plato hondo/ Pizza de peperoni Zanahorias al vapor Ensalada De Pepino Naranja Fresca pera fresca
César con pollo/ensalada de la huerta con hummus o jamón y queso/mantequilla solar y gelatina/sándwich de queso				
19	20	21	22	23
Rollo de cena de trigo Sándwich de pollo a la parrilla lechuga, tomate Maíz al vapor Palitos de apio Salsa Picante De Pera Y Naranja	Muffin De Maíz, Rollo Pavo BBQ, col rizada y puré de batatas Ensalada De Pepino Manzana, Pera, Naranja	Pasta Penne Rollo de cena de trigo integral Salsa Alfredo Brócoli Asado Tomates Uva Manzana, Pera	Rollo de cena de trigo integral Ensalada De Frijoles Negros Sazonados melocotón fresco naranja fresca	Rollo de cena de trigo Queso de plato hondo/ Pizza de peperoni Zanahorias al vapor Ensalada De Pepino naranja fresca pera fresca
Pollo Buffalo /Ensalada de la Huerta o Pavo y Queso / Mantequilla Solar y Jalea / Sándwich de Queso				
26	27	28	29	30
No hay escuela	Rollo de cena de trigo macarrones con queso Brócoli al vapor Tomates Uva Manzana, Pera	Rollo de cena de trigo Queso, Maíz Hamburguesa lechuga, tomate Vegetal. Frijoles Horneados manzana/naranja	Rollo de cena de trigo Nuggets De Pollo Papas fritas palitos de zanahoria naranja, pera Salsa Barbacoa	Rollo de cena de trigo Queso de plato hondo/ Pizza de peperoni Zanahorias al vapor Ensalada De Pepino manzana naranja
Pollo crujiente/ensalada de la huerta con hummus o jamón y queso/mantequilla solar y gelatina/sándwich de queso				