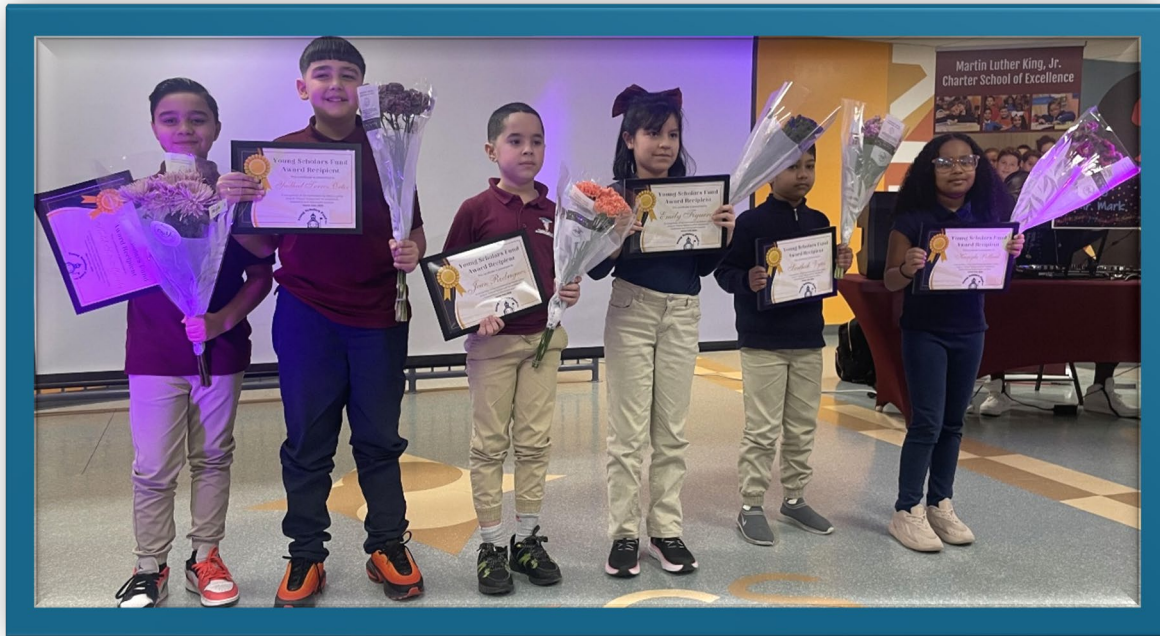




Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

APRIL 2025 NEWSLETTER

Congratulations to our newly selected Young Scholars!



Kaleb Soto Morales, Yadhier Torres Oritz, Jean Rodriguez, Emily Figueroa, Sarthak Vyas, Kamyla Pollard

They join our current scholars:

Avalyn Ponce De Leon
Jadriel Lopez
Devon Hendrickson
Jerine Blissett
Caden Phan
Matthew Alvarado Santiago
Sophia Feliciano
Kalissy Vega
Kayleanie Martinez





Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4 Quarter 3 Ends Town Hall Meetings Gr. 3-5 @ 8:40 Gr. K-2 @ 9:15 Families Welcome!	5
6	7 Quarter 4 Begins	8 ELA MCAS Session 1 Grades 3-5	9 ELA MCAS Session 1 Grades 3-5	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 Patriot's Day School & Office Closed	22	23	24	25	26
27	28 School Re-Opens	29	30			

Monthly Core Value: **Respect**

Treating others the way you want to be treated.

It's about being kind, listening when someone else is talking, and using good manners.

Respect also means taking care of things that belong to other people and being polite to everyone, no matter how different they might be from you.

Monthly Theme: **National Autism Awareness**

Breakfast Menu – April 2025

	Tue 1	Wed 2	Thu 3	Fri 4
	Homemade Spiced Apple Granola Cereal Belvita Blueberry Breakfast Biscuit Fresh Apple 100% Fruit Juice	Jeff's Local Granola Fresh Baked Cherry Chocolate Chip Muffin Cocoa Puff Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Apple Nutri-Grain Bar Strawberry Nutri-Grain Bar Fresh Apple 100% Fruit Juice	Bacon (Pork), Egg, Potato & Cheese Pocket Cocoa Puff Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice
Mon 7	Tue 8	Wed 9	Thu 10	Fri 11
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Fresh Baked Blueberry Muffin Cereal, Corn Flakes, Gluten Free Fresh Orange 100% Fruit Juice	Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Jeff's Local Granola Danimals Strawberry Yogurt Mini Wheat Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Fresh Baked Lemon Poppyseed Muffin Cocoa Puff Cereal Fresh Pear Fresh Orange 100% Fruit Juice	Spiced Apple Pocket Trix Cereal Fresh Orange 100% Fruit Juice	Egg & Cheese English Muffin Mini Wheat Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice
Mon 14	Tue 15	Wed 16	Thu 17	Fri 18
Bacon (Pork), Egg, Potato & Cheese Pocket Cereal, Corn Flakes, Gluten Free Fresh Pear 100% Fruit Juice	Jeff's Local Granola Fresh Baked Chocolate Muffin Cereal, Corn Flakes, Gluten Free Fresh Orange 100% Fruit Juice	Homemade Spiced Apple Granola Cereal Belvita Blueberry Breakfast Biscuit Fresh Apple 100% Fruit Juice	Whole Grain Vanilla Giant Goldfish Crackers Apple Nutri-Grain Bar Strawberry Nutri-Grain Bar Trix Cereal Fresh Orange 100% Fruit Juice	
Mon 21	Tue 22	Wed 23	Thu 24	Fri 25
No School	No School	No School	No School	No School
Mon 28	Tue 29	Wed 30		
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Belvita Blueberry Breakfast Biscuit Trix Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Local Whole Grain Cinnamon Raisin Bagel Cocoa Puff Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice Cream Cheese Grape Jelly	Jeff's Local Granola Pancakes with Caramel Apples Trix Cereal Fresh Orange 100% Fruit Juice		



Lunch Menu – April 2025

	Tue 1	Wed 2	Thu 3	Fri 4
	Egg Noodles Whole Wheat Dinner Roll Swedish Meatball, Beef Steamed Broccoli Celery Sticks Fresh Pear Fresh Orange	Fresh Baked Garlic Dinner Roll Whole Wheat Dinner Roll Loaded Potato Soup Steamed Corn Grape Tomatoes Fresh Apple Fresh Orange	Cilantro Lime Rice Whole Wheat Dinner Roll Stewed Chicken Stewed Black Beans Fresh Local Carrot Sticks Fresh Apple Fresh Pear Fresh Orange	Whole Wheat Dinner Roll Deep Dish Cheese Pizza Deep Dish Pepperoni Pizza Steamed Green Beans Chilled Corn Fresh Orange Fresh Pear
Buffalo Chicken Salad / Garden Salad Turkey & Cheese Sandwich / Sunbutter & Jelly Sandwich / Cheese Sandwich				
Mon 7	Tue 8	Wed 9	Thu 10	Fri 11
Whole Wheat Dinner Roll Turkey Hot Dog Local Mashed Butternut Squash Chilled Corn Fresh Orange Fresh Pear	Penne Pasta Whole Wheat Dinner Roll Alfredo Sauce Roasted Broccoli Grape Tomatoes Fresh Apple Fresh Pear	Whole Wheat Roll Grilled Cheese Sandwich Tomato Soup Local Root Vegetables Celery Sticks Fresh Apple Fresh Orange Fresh Pear	Whole Wheat Roll Sausage Patty, Chicken Whole Grain Pancake Tater Tots Carrot Sticks Fresh Apple Fresh Orange Fresh Pear Syrup	Whole Wheat Dinner Roll Deep Dish Cheese or Pepperoni Pizza Seasoned Black Bean Salad Cucumber Salad Fresh Apple Fresh Orange Fresh Pear
Crispy Chicken Salad / Garden Salad with Hummus Ham & Cheese Sandwich / Sunbutter & Jelly Sandwich / Cheese Sandwich				
Mon 14	Tue 15	Wed 16	Thu 17	Fri 18
Whole Wheat Dinner Roll Chicken Patty Local Mashed Butternut Squash Chilled Corn Fresh Apple Fresh Orange Fresh Pear	Plant Based Bolognese Spaghetti Whole Wheat Dinner Roll Steamed Broccoli Cucumber Salad Fresh Apple Fresh Pear Fresh Orange	Whole Wheat Dinner Roll Cheddar Chicken Bowl Local Mashed Potatoes Grape Tomatoes Fresh Apple Fresh Pear Fresh Orange	Tortilla Chips Whole Wheat Roll Nacho Cheese Sauce Nacho Ground Beef Seasoned Black Bean Salad Chilled Corn Fresh Apple Fresh Orange Fresh Pear	
Buffalo Chicken Salad / Garden Salad Turkey & Cheese Sandwich / Sunbutter & Jelly Sandwich / Cheese Sandwich				
Mon 21	Tue 22	Wed 23	Thu 24	Fri 25
No school	No school	No school	No school	No school
Mon 28	Tues 29	Weds 30		
Whole Wheat Dinner Roll Chicken Nuggets French Fries Fresh Local Carrot Sticks Fresh Apple Fresh Orange Fresh Pear Smoked BBQ Sauce	Whole Wheat Dinner Roll Cheeseburger Vegetarian Baked Beans Chilled Corn Fresh Apple	Whole Wheat Dinner Roll Macaroni & Cheese Steamed Broccoli Celery Sticks Fresh Apple		
Chef Salad / Garden Salad with Hummus Ham & Cheese Sandwich / Sunbutter & Jelly Sandwich / Cheese Sandwich				



Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

ABRIL 2025

HOJA INFORMATIVA

¡Felicitaciones a nuestros Jóvenes Académicos recién seleccionados!



Kaleb Soto Morales, Yadhier Torres Oritz, Jean Rodríguez, Emily Figueroa, Sarthak Vyas, Kamyla Pollard

Se unen a nuestros becarios actuales:

Avalyn Ponce De León
Jadiel López
David Hendrickson
Jerine Blissett
Caden Phan
Matthew Alvarado Santiago
Sofía Feliciano
Kalissy Vega
Kayleanie Martinez





Valor básico mensual:

Respeto

Tratar a los demás como quieres que te traten a ti.

Se trata de ser amable, escuchar cuando otra persona habla y tener buenos modales. Respetar también significa cuidar las cosas que pertenecen a otras personas y ser cortés con todos, sin importar cuán diferentes sean de ti.

Tema mensual: **Conciencia nacional sobre el autismo**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4 Finaliza el tercer trimestre Reuniones del Ayuntamiento Gramo. 3-5 a las 8:40 Gramo. K-2 a las 9:15 ¡Familias bienvenidas!	5
6	7 Comienza el cuarto trimestre	8 ELA MCAS Sesión 1 Grados 3-5	9 ELA MCAS Sesión 1 Grados 3-5	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 día del patriota Escuela y oficina cerradas	22	23	24	25	26
		vacaciones de primavera Escuela cerrada				
27	28 Escuela Reabre	29	30			

Menú Desayuno – Abril 2025

	1	2	3	4
	Cereal casero de granola de manzana con especias Galleta de desayuno de arándanos Belvita manzana fresca Jugo 100% de fruta	Granola local de Jeff Muffin de chispas de chocolate y cereza recién horneado Cereal De Hojaldre De Cacao Manzana Fresca Jugo 100% de fruta	Barra Nutri-Grain de manzana Barra Nutri-Grain de Fresa Zumo de fruta 100% de manzana fresca	Pocket de tocino (cerdo), huevo, papa y queso Cereal De Hojaldre De Cacao Manzana Fresca Jugo 100% de fruta
7	8	9	10	11
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin de arándanos recién horneado Cereales, copos de maíz, sin gluten naranja fresca Jugo 100% de fruta	Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Granola local de Jeff Yogur de fresa Danimals Mini Cereal De Trigo Manzana Fresca Jugo 100% de fruta	Muffin de limón y semillas de amapola recién horneado Cereal De Hojaldre De Cacao Pera Fresca Jugo de Naranja Fresca 100% Fruta	Cereal Pocket Trix de manzana y especias naranja fresca Jugo 100% de fruta	Muffin inglés de huevo y queso Mini Cereal De Trigo Pera Fresca Jugo 100% de fruta
14	15	16	17	18
Pocket de tocino (cerdo), huevo, papa y queso Cereales, copos de maíz, sin gluten pera fresca Jugo 100% de fruta	Granola local de Jeff Muffin de chocolate recién horneado Cereales, copos de maíz, sin gluten naranja fresca Jugo 100% de fruta	Cereal casero de granola de manzana con especias Galleta de desayuno de arándanos Belvita manzana fresca Jugo 100% de fruta	Galletas gigantes de pez dorado integrales y vainilla Barra Nutri-Grain de manzana Barra Nutri-Grain de Fresa Cereales Trix naranja fresca Jugo 100% de fruta	
21	22	23	24	25
No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela
28	29	30		
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Belvita Arándano Galleta De Desayuno Cereal Trix Pera Fresca Jugo 100% de fruta	Bagel integral local con canela y pasas Cereal De Hojaldre De Cacao Manzana Fresca Jugo 100% de fruta Queso crema Jalea de uva	Panqueques de granola locales de Jeff con manzanas acarameladas Cereal Trix Naranja Fresca Jugo 100% de fruta		

Menú Almuerzo – Abril 2025

	1	2	3	4
	Fideos De Huevo Rollo de cena de trigo integral Albóndiga Sueca, Carne De Res Brócoli al vapor Palitos de apio pera fresca naranja fresca	Rollito de cena con ajo recién horneado Rollo de cena de trigo integral Sopa De Patata Cargada Maíz al vapor tomates uva manzana fresca naranja fresca	Arroz con lima y cilantro, Rollo de cena de trigo integral, Pollo Guisado, Frijoles Negros Guisados Palitos de zanahoria frescos locales, Manzana/ naranja/ pera fresca	Rollo de cena de trigo integral Pizza de queso de plato hondo Pizza de pepperoni de plato hondo Judías verdes al vapor, Maíz enfriado naranja fresca pera fresca
Ensalada De Pollo Búfalo / Ensalada De La Huerta Sándwich de pavo y queso / Sándwich de mantequilla y jalea / Sándwich de queso				
7	8	9	10	11
Rollo de cena de trigo integral Perro Caliente De Pavo Puré de calabaza local Maíz Enfriado Naranja Fresca pera fresca	Pasta Penne Rollo de cena de trigo integral Salsa Alfredo Brócoli Asado Uva Tomates Manzana Fresca pera fresca	Rollo De Trigo Integral Sándwich de queso asado Sopa de tomate Hortalizas de raíz locales Palitos De Apio Manzana Fresca naranja fresca pera fresca	Rollo De Trigo Integral Empanada De Salchicha, Pollo Panqueque integral, Tater Tots palitos de zanahoria Manzana/ naranja/ pera fresca, Jarabe	Rollo de cena de trigo integral Pizza de queso o pepperoni de plato hondo Ensalada De Frijoles Negros Sazonados Ensalada De Pepino, Manzana/ naranja/pera
Ensalada De Pollo Crujiente / Ensalada De La Huerta Con Hummus Sándwich de Jamón y Queso / Sándwich de Mantequilla y Jalea / Sándwich de Queso				
14	15	16	17	18
Rollo de cena de trigo integral Empanada De Pollo Puré de calabaza local Manzana Fresca De Maíz Enfriada naranja fresca pera fresca	Boloñesa a base de plantas Espaguetis Rollo de cena de trigo integral Brócoli al vapor Ensalada De Pepino manzana fresca pera fresca naranja fresca	Rollo de cena de trigo integral Tazón de pollo con queso cheddar Puré de patatas local Uva Tomates Manzana Fresca Pera Fresca Naranja Fresca	Tortilla Chips, Rollo De Trigo Integral, Salsa De Queso Para Nachos, Nacho de carne molida, Ensalada De Frijoles Negros Sazonados, Maíz enfriado, Manzana/naranja/ pera fresca	
Ensalada De Pollo Búfalo / Ensalada De La Huerta Sándwich de pavo y queso / Sándwich de mantequilla y jalea / Sándwich de queso				
21	22	23	24	25
No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela
28	29	30		
Rollo de cena de trigo integral Nuggets De Pollo Papas fritas Palitos de zanahoria frescos Manzana/naranja/ Pera,,Salsa BBQ Ahumada	Rollo de cena de trigo integral Hamburguesa con queso Frijoles Horneados Vegetarianos Maíz enfriado manzana fresca	Rollo de cena de trigo integral macarrones con queso Brócoli al vapor Palitos De Apio Manzana Fresca		
Ensalada del Chef / Ensalada de la Huerta con Hummus Sándwich de Jamón y Queso / Sándwich de Mantequilla y Jalea / Sándwich de Queso				